

Op 28 oktober 2015 vond de tweede avond plaats rond het thema:

De toekomst van de antroposofische geneeskunde in samenwerking met het studiecentrum voor antroposofie.

Verslag van de avond

- Spreker Ingrid van de Berckelaer, apotheker geweest bij Weleda

Ingrid heeft 16 jaar als apotheker bij Weleda gewerkt. Ze is nu met pensioen maar is in die jaren steeds enthousiaster geworden over de achtergrond en de mooie werking van de middelen die bij Weleda gemaakt worden.

De middelen worden steeds bereid uit substanties uit de natuur: planten, mineralen en soms ook dierlijke substanties.

Er worden bijzondere farmaceutische processen gebruikt om deze substanties toegankelijk te maken voor het menselijk organisme en zo dat de natuurlijke werking behouden of zelfs versterkt wordt.

Het gaat o.a. om warmteprocessen, soms potentiëren, nog een voorbeeld zijn de gevegetaliseerde metaalprocessen. Bij deze laatste wordt het metaal gebruikt als een soort mest zodat de plant het metaal opneemt. Daardoor wordt het metaal makkelijker opneembaar voor de mens.

Vb Hypericum Auro cultum: St Janskruid geteeld met goud

Er worden vele complexe farmaceutische procédés gebruikt bij de bereiding van de geneesmiddelen. Het zou te ver voeren al deze processen te bespreken.

Er zijn verschillende middelen waarin "doron" voorkomt: biodoron, hepatodoron enz "Doron" betekent "geschenk".

De bereidingswijze van biodoron is verwant aan de processen van onze spijsvertering.

Zo zijn er vele verwantschappen tussen processen in de natuur en processen bij de mens.

Er moet balans zijn tussen bvb rust-beweging, koel-warm, wakker bewustzijn-onbewust, afbraak-opbouw, oplossen-samenballen. Het gaat ook om de juiste processen op de juiste plek, zo niet is er sprake van ziekte.

Wat doen reguliere medicijnen bij een ziekte? Ze bestaan uit moleculen die direct invloed hebben op de fysiologische processen. Ze remmen of werken de ziektesymptomen tegen maar genezen niet echt. Soms neemt het lichaam het weer over, soms zijn medicijnen levenslang nodig.

Deze middelen zijn ver verwijderd van de natuur, ze zijn gesynthetiseerd en daardoor moeilijk te verteren. Daarom zijn er bijwerkingen.

Antroposofische en homeopathische medicijnen stimuleren het zelfreguleringsproces. Als dat lukt, komt er echte genezing. Hierbij zijn niet de moleculen van belang maar de informatie die verborgen zit in de stof. De stof is het einddoel, het proces dat tot de stof geleid heeft geeft het genezingsproces.

Het principe bij homeopathie is het gelijke met het gelijke genezen. Dat wat bij een gezond mens een bepaald ziektebeeld veroorzaakt, brengt in gepotentieerde vorm genezing bij datzelfde ziektebeeld. Er hoort dus een symptomenbeeld bij elke substantie. Men gaat steeds hogere verdunningen gebruiken. Dat zou nodig zijn om nog werkzaam te kunnen zijn. Steiner heeft gewaarschuwd voor middelen met hoge potenties. Hij zei dat het dan niet meer te controleren valt hoe deze middelen werken.

We zouden ons hierbij kunnen afvragen of de menselijke constitutie veranderd is sinds de tijd waarin Steiner dit gezegd heeft.

Het blijft belangrijk met bewustzijn te kiezen.

Bij de antroposofie gaat het steeds om de verwantschap tussen natuursubstantie en (ziekte)processen bij de mens. De natuurlijke substanties worden zowel substantieel gebruikt als in gepotentieerde vorm. Meestal gaat dat niet hoger dan D30.

Bij fytotherapie gebruikt men planten op grond van eeuwenoude ervaring. Het gaat hier wel om de substantie van de plant. De plant is wel een geheel, terwijl het bij de reguliere medicijnen om afgezonderde (synthetische) stoffen gaat.

Terug naar de antroposofische medicijnen. De antroposofie zoekt steeds naar inzicht. In dit geval het inzicht in de verwantschap tussen processen in de natuur en processen bij de mens. De plantenwereld is heel rijk aan variaties. Het is een hele kunst om een plant te lezen en overeenkomsten met processen in de mens te vinden. Er zit een grote wijsheid achter de stappen die gezet worden bij het maken van de medicijnen.

Met een verwant natuurproces wordt het zelfreguleringsstelsel gericht op het verstoorde proces.

Bij hevige koorts en acute ontstekingen wordt apis gebruikt. De bij is een wezen dat de temperatuur in de bijenkorf kan reguleren. Dit middel spreekt het warmtereguleringsstelsel van de mens aan. Ook bij te weinig warmte, verstarring en verhardingen, kan apis toegepast worden: bvb Arnica comp/apis bij artrose.

Er zijn ook middelen waarin bestanddelen zitten die elkaars tegendeel zijn. De bedoeling is "het midden" op te roepen bij de mens.

Na de pauze geeft Ingrid nog een voorbeeld hoe we naar een plant kunnen kijken: de berk (betula)

De berk is een ranke, slanke boom met sierlijke blaadjes die heel veel behoefte heeft aan licht en lucht. Hij heeft een jeugdige, vrouwelijke uitstraling. Hij wordt de venus-boom genoemd.

Bloei: eind maart tot begin mei

Hij maakt heel veel vruchtjes die makkelijk ontkiemen.

Er is dus sprake van een enorme vitaliteit.

Er is een overvloedige sapstroom. Per dag verdampt er veel water. De berk is een meester in watermanagement.

In de bast verschijnt het tegendeel: verharding, houtvorming, grensvormend.

Proces dat zich in de berk laat zien: de steeds jeugdig uitziende berk waar alles voortdurend stroomt.

Het blad van de berk wordt dan ook gebruikt waar dat stromen bij de mens stagneert: oedeem, jicht, reuma.

De berkenschors wordt gebruikt in preparaten bij huiduitslag (huid is grens), eczeem, arteriosclerose.

Ingrid vertelt een stukje persoonlijk verhaal:

Als apotheker werkzaam werd ze geconfronteerd met het vele gebruik van antibiotica. Haar eigen kind bleef sukkelen met oorontstekingen tot ze antroposofische medicijnen ging gebruiken. Zelf had ze veel baat bij biodoron. Na jaren last van migraine ging deze kwaal over. Eerst kwam de migraine terug toen ze stopte met het nemen van biodoron. Toen heeft ze het middel gedurende een langere periode genomen waarna de migraine niet meer terugkwam.

Omdat ze de goede werking van deze middelen had ervaren, wilde ze er als apotheker ook graag meer mee doen. Zo kwam ze eerst bij Wala en later bij Weleda terecht.

Op de vraag of er nog nieuwe middelen worden ontwikkeld, antwoordt Ingrid dat de meeste energie gaat naar behouden wat er is. Middelen die niet voldoende voorgeschreven worden, verdwijnen omdat het financieel niet haalbaar is ze te blijven produceren.

Het kost sowieso veel de middelen te maken. Het is goed dat Weleda ook een lijn met verzorgingsproducten heeft omdat dat het financieel haalbaar houdt.

Nieuwe middelen op de markt brengen is ook erg moeilijk vanwege de huidige wetten en regels.